

NutriSkola

Jantokitik
haratagoko
aholkularitza
dietetiko

Familien eta jantokiko erabiltzaileen eskura **Dietetika** **Aholkularitza** jartzen dugu.

Ausolanen, badakigu gero eta interes handiagoa dagoela haurren elikadura zaintzeko, baita eskola-jantokitik kanpo ere.

Sukaldaritza Kolektiboan 55 urte baino gehiagoko esperientziak eta Dietetikan eta Nutrizioan talde aditua, ezagutza hori modu hurbilean eta erabilgarrian zuekin partekatu nahi dugu.

Al.

Zer da NutriSkola?

Haurren nutrizio-plana osatzen laguntzen duten nutrizio aholkularitzako hainbat zerbitzu-linea diseinatu ditugu.



Eguneroko ahorakina biribiltzea

Aholkularitza dietetiko eskaintzen dugu zuen seme-alaben elikadura era orekatuan biribiltzeko, eskolako jantokian zer jan duten kontuan hartuta.



Nutrizioa eta kirola

Ikasle bakoitzaren jardura fisikoaren motari eta mailari egokitutako nutrizio-plana eskaintzen dugu.



Dieta berezietan aholkularitza

Behar espezifikoak dituzten taldeei egokitutako baliabideak eskaintzen ditugu, hala nola barazkijaleak, gehiegizko pisua, alergiak eta intolerantziak, eta diabetesa bezalako patologiak dituzten pertsonak, etab.



Errezeta osasungarriak eta berritzaileak

Hilabetero, jantokian, errezeta berritzaile bat prestatuko da: horri buruz hitz egingo da, sukaldatuko da y eta guztien artean partekatuko da.



Zerbitzu pertsonalizatua

Nutrizio sailarekin komunikazio kanal bat eskaintzen dizugu kontsultak egiteko

Ikastetxean ezartzea

1

Egungo dieten eta ikasleen ezaugarrien azterketa; dietak, eskolaz kanpoko jarduerak, etab.

2

Publiko bakoitzari egokitutako laguntza-materialak diseinua.

3

Zentroarekin, familiei eta erabiltzaileei zabaltzeko materiala partekatzen dugu.

Zein onura ditu?

NutriSkola haurrak jangela barruan eta kanpoan zaintzen dituen erabateko zerbitzua da.

- 1 **Afariak planifikatzerakoan kezka gutxiago**, eguerdiko menua modu orekatuan osatzen proposamenekin.
- 2 Ikasleen elikaduran eta osasunean konfiantza, jakinda dietista talde bat dagoela atzean.
- 3 **Zalantzak argitu eta nutrizio kontsultak** hurbiletik eta zorroztasun profesionalaz.
- 4 **Ikaskuntza erabilgarria**: familiako eguneroko bizitzan aplikatu daitezkeen nutrizio ezagutzak eskuratzen dira.



NutriSkola

nutriskola@ausolan.com

ausolan.com

Ausolan.

NutriSkola

Asesoramiento
dietético más allá
del comedor

Ponemos a disposición de las familias y usuarios del comedor una **Asesoría Dietética**

En Ausolan, sabemos que cada vez hay más interés por cuidar la alimentación de los más pequeños, también fuera del comedor escolar.

Con más de 55 años de experiencia en restauración colectiva y un equipo experto en Dietética y Nutrición, queremos compartir ese conocimiento con vosotros de forma cercana y útil.

Al.

¿Qué es NutriSkola?

Hemos diseñado diferentes líneas de servicio de asesoría nutricional que ayudan a completar el plan nutricional de los niños y niñas:



Completar la ingesta diaria

Ofrecemos asesoramiento dietético para completar de forma equilibrada la alimentación de vuestros hijos e hijas, teniendo en cuenta lo que han comido en el comedor escolar.



Nutrición y deporte

Facilitamos un plan nutricional adaptado al tipo y nivel de actividad física de cada escolar.



Asesoramiento en dietas especiales

Ofrecemos recursos adaptados a grupos con necesidades específicas: personas vegetarianas, con sobrepeso, alergias, intolerancias, diabetes u otras patologías.



Recetas saludables e innovadoras

Cada mes, en el comedor, se preparará una receta innovadora: se hablará sobre ella, se cocinará y se compartirá entre todos.



Servicio personalizado

Ponemos a vuestra disposición un canal de comunicación con el área de nutrición para realizar las consultas.

Implantación en el centro

1



2



3

Estudio de las dietas actuales y de las características de los escolares; dietas, actividades extraescolares, etc.

Diseño de materiales de apoyo adaptados a cada público.

Compartimos con el centro el material para difundirlo a las familias y usuarios.

¿Qué beneficios tiene?

NutriSkola es un servicio completo que cuida a los niños y niñas dentro y fuera del comedor.

- 1 **Menos preocupaciones a la hora de planificar cenas**, con propuestas que completan el menú del mediodía de forma equilibrada.
- 2 **Confianza en la alimentación y en la salud de los escolares**, sabiendo que hay un equipo de dietistas detrás.
- 3 **Resolución de dudas y consultas nutricionales** de manera cercana y con rigor profesional.
- 4 **Aprendizaje útil**: se adquieren conocimientos en nutrición aplicables en la vida cotidiana familiar.



NutriSkola

nutriskola@ausolan.com

ausolan.com

Ausolan.