

astelehena	asteartea	asteazkena	osteguna	ostirala
3 724 Kcal. P.: 38 HC.: 84 L.: 25 ■ FIDEO ZOPA ■ MAKAILUA TOMATEAREKIN ■ BAINILLA BUDINA ■ OGIA	4 995 Kcal. P.: 39 HC.: 79 L.: 54 ■ BARAZKI MENEŠTRA ■ TXERRI TXULETA ■ ARRAUTZAZTATUA PIPERREKIN ■ FRUTA ■ OGIA	5 878 Kcal. P.: 36 HC.: 91 L.: 37 ■ TXITXIRIOAK AZAREKIN ■ AMUARRAIN FRESKO ■ ARRAUTZAZTATUA ■ LETXUGAREKIN ■ FRUTA ■ OGIA	6 760 Kcal. P.: 45 HC.: 114 L.: 12 ■ ARROZA MARINEL ERARA ■ ZEKOR ERREGOSIA ■ BARAZKIEKIN ■ FRUTA ■ OGIA	7 803 Kcal. P.: 27 HC.: 74 L.: 46 ■ BARAZKI PUREA ■ PATATA ARRAUTZOPILA 4 ■ URTARO ENTSALADAREKIN ■ ZAPORE JOGURTA ■ OGIA
10 JAI EGUNA	11 JAI EGUNA	12 JAI EGUNA	13 JAI EGUNA	14 JAI EGUNA
17 JAI EGUNA	18 JAI EGUNA	19 JAI EGUNA	20 JAI EGUNA	21 JAI EGUNA
24 1.060 Kcal. P.: 32 HC.: 121 L.: 44 ■ DILISTAK BARAZKIAREKIN ■ ATUN ENPANADILLAK AZENARIO ■ ETA ARTOAREKIN ■ FRUTA ■ OGIA	25 820 Kcal. P.: 40 HC.: 72 L.: 39 ■ LEKAK PATATEKIN ■ HAMBURGESA % 100 ZEKORRA ■ LOREZAINERA ■ JOGURT NATURALA ■ AZUKREZTATUA ■ OGIA	26 768 Kcal. P.: 43 HC.: 89 L.: 20 ■ BABARRUN ZURIAK ■ BARAZKIEKIN ■ OILASKO ERREKIA PATATA ■ FRIJITUEKIN ■ FRUTA ■ OGIA	27 1.005 Kcal. P.: 34 HC.: 101 L.: 49 ■ MAKARROIAK TXORIZOAREKIN ■ LEGATZA LABEAN EGINDA ■ LETXUGAREKIN ■ FRUTA ■ OGIA	28 743 Kcal. P.: 28 HC.: 70 L.: 37 ■ AZENARIO KREMA ■ FRANKFURT SALTIXITXAK ■ LABEAN KETCHUPAREKIN ■ ZAPORE JOGURTA ■ OGIA

astelehena	asteartea	asteazkena	osteguna	ostirala
1 JAI EGUNA	2 857 Kcal. P.: 34 HC.: 76 L.: 45 ■ EURI ZOPA ■ ALBONDIGA MISTOAK ■ LOREZAIN ERARA ■ FRUTA ■ OGIA	3 919 Kcal. P.: 45 HC.: 90 L.: 38 ■ TXITXIRIOAK BARAZKIAREKIN ■ ZEKOR XERRA ■ ARRAUTZAZTATUA 4 URTARO ■ ENTSALADAREKIN ■ FRUTA ■ OGIA	4 902 Kcal. P.: 32 HC.: 93 L.: 42 ■ MAKARROIAK TXORIZOAREKIN ■ ETA YORKKAREKIN ■ OILASKO ERREKIA PATATA ■ FRIJITUEKIN ■ NATILLAK ■ OGIA	5 703 Kcal. P.: 33 HC.: 80 L.: 26 ■ LEKAK PATATEKIN ■ OILASKO ERREKIA PATATA ■ FRIJITUEKIN ■ NATILLAK ■ OGIA
8 973 Kcal. P.: 53 HC.: 84 L.: 44 ■ DILISTAK BARAZKIAREKIN ■ TXERRI TXULETA LABEAN ■ EGINDA PIPERREKIN ■ JOGURT NATURALA ■ AZUKREZTATUA ■ OGIA	9 981 Kcal. P.: 17 HC.: 98 L.: 53 ■ AZALORE KREMA ■ AMUARRAIN FRESKO ■ ARRAUTZAZTATUA ■ LETXUGAREKIN ■ FRUTA ■ OGIA	10 1.019 Kcal. P.: 26 HC.: 120 L.: 46 ■ ARROZA TOMATEAREKIN ■ AMUARRAIN FRESKO ■ ARRAUTZAZTATUA ■ LETXUGAREKIN ■ FRUTA ■ OGIA	11 931 Kcal. P.: 53 HC.: 81 L.: 38 ■ BABARRUN PINTAK ■ TXORIZOAREKIN ■ HAMBURGESA % 100 ZEKORRA ■ PERRETIXIKOEKIN ■ FRUTA ■ OGIA	12 830 Kcal. P.: 40 HC.: 92 L.: 34 ■ ILARRAK YORKEKIN ■ PATATA ARRAUTZOPILA ■ TOMATEAREKIN ■ ZAPORE JOGURTA ■ OGIA
15 820 Kcal. P.: 34 HC.: 73 L.: 41 ■ PORRU KREMA ■ MAKAILU ARRAUTZAZTATUA ■ LETXUGAREKIN ■ FRUTA ■ OGIA	16 737 Kcal. P.: 52 HC.: 91 L.: 13 ■ BABARRUN ZURIAK ■ BARAZKIEKIN ■ SOLOMOA MARINATUTA LABEAN ■ EGINDA KALABAZINAREKIN ■ BAINILLA BUDINA ■ OGIA	17 657 Kcal. P.: 46 HC.: 77 L.: 16 ■ BARAZKI MENEŠTRA ■ ZEKOR ERREGOSIA ■ BARAZKIEKIN ■ ZAPORE JOGURTA ■ OGIA	18 934 Kcal. P.: 29 HC.: 101 L.: 43 ■ TALLARINAK TOMATEAREKIN ■ LEGATZA LABEAN EGINDA ■ LETXUGAREKIN ■ FRUTA ■ OGIA	19 897 Kcal. P.: 20 HC.: 113 L.: 37 ■ PATATAK ERRIOXAR ERAN ■ URDAIAZPIKO KROKETAK 4 ■ URTARO ENTSALADAREKIN ■ FRUTA ■ OGIA
22 655 Kcal. P.: 37 HC.: 62 L.: 28 ■ BARAZKI PUREA ■ MAKAILUA BULARKIA LABEAN ■ EGINDA PIPERREKIN ■ ZAPORE JOGURTA ■ OGIA	23 856 Kcal. P.: 34 HC.: 98 L.: 34 ■ ESPAGETIAK ATUNAREKIN ■ ZEKOR XERRA ■ ARRAUTZAZTATUA ■ LETXUGAREKIN ■ FRUTA ■ OGIA	24 926 Kcal. P.: 46 HC.: 90 L.: 38 ■ TXITXIRIOAK ZIAZERBEKIN ■ ZEKOR XERRA ■ ARRAUTZAZTATUA ■ LETXUGAREKIN ■ FRUTA ■ OGIA	25 676 Kcal. P.: 29 HC.: 108 L.: 12 ■ ARROZA PABELLAN ■ LEGATZA LABEAN EGINDA ■ SALTSA BERDEAN ■ FRUTA ■ OGIA	26 793 Kcal. P.: 29 HC.: 83 L.: 40 ■ BARAZKI MENEŠTRA ■ PATATA ETA KUITZO ■ ARRAUTZOPILA LETXUGAREKIN ■ JOGURT NATURALA ■ AZUKREZTATUA ■ OGIA
29 793 Kcal. P.: 50 HC.: 87 L.: 23 ■ DILISTAK TXORIZOAREKIN ■ MAKAILUA PIPERREKIN ■ FRUTA ■ OGIA	30 731 Kcal. P.: 33 HC.: 64 L.: 37 ■ KALABAZIN KREMA ■ OILASKO ERREKIA LETXUGAREKIN ■ ZAPORE JOGURTA ■ OGIA	31 674 Kcal. P.: 43 HC.: 87 L.: 14 ■ PATATAK SALTSA BERDEAN ■ ZEKOR ERREGOSIA ■ LOREZAINERA ■ FRUTA ■ OGIA		

astelehena	asteartea	asteazkena	osteguna	ostirala
5 934 Kcal. P.: 51 HC.: 83 L.: 42 ■ ILARRAK YORKEKIN ■ OILASKO BULARKIA ■ ARRAUTZAZTATUA ■ LETXUGAREKIN ■ FRUTA ■ OGIA	6 1.101 Kcal. P.: 23 HC.: 136 L.: 49 ■ MAKARROIAK TOMATEAREKIN ■ URDAIAZPIKO KROKETAK 4 ■ URTARO ENTSALADAREKIN ■ FRUTA ■ OGIA	7 830 Kcal. P.: 38 HC.: 46 L.: 53 ■ ENTSALADA MISTOA ■ HAMBURGESA % 100 ZEKORRA ■ PERRETIXIKOEKIN ■ FRUTA ■ OGIA	8 791 Kcal. P.: 49 HC.: 83 L.: 25 ■ DILISTAK TXORIZOAREKIN ■ MAKAILUA TOMATEAREKIN ■ FRUTA ■ OGIA	9 826 Kcal. P.: 27 HC.: 76 L.: 47 ■ KUJIA KREMA ■ PATATA ARRAUTZOPILA ■ LETXUGAREKIN ■ ZAPORE JOGURTA ■ OGIA
12 884 Kcal. P.: 35 HC.: 62 L.: 52 ■ BARAZKI MENEŠTRA ■ TXERRI TXULETA LABEAN ■ LETXUGAREKIN ■ FRUTA ■ OGIA	13 881 Kcal. P.: 43 HC.: 92 L.: 33 ■ BABARRUN ZURIAK AZAREKIN ■ AMUARRAIN FRESKO ■ ARRAUTZAZTATUA ■ MAHONESAREKIN ■ ZAPORE JOGURTA ■ OGIA	14 746 Kcal. P.: 46 HC.: 94 L.: 18 ■ PATATAK ERRIOXAR ERAN ■ ZEKOR ERREGOSIA ■ LOREZAINERA ■ JOGURT NATURALA ■ AZUKREZTATUA ■ OGIA	15 694 Kcal. P.: 32 HC.: 98 L.: 17 ■ ESPEGETIAK YORKEKIN ■ LEGATZA LABEAN EGINDA ■ SALTSA BERDEAN ■ FRUTA ■ OGIA	16 952 Kcal. P.: 16 HC.: 97 L.: 52 ■ BARAZKI PUREA ■ ATUN ENPANADILLAK AZENARIO ■ ETA ARTOAREKIN ■ FRUTA ■ OGIA
19 757 Kcal. P.: 44 HC.: 78 L.: 25 ■ DILISTAK TXORIZOAREKIN ■ OILASKO ERREKIA 4 URTARO ■ ENTSALADAREKIN ■ FRUTA ■ OGIA	20 678 Kcal. P.: 39 HC.: 75 L.: 23 ■ PORRUAK PATATEKIN ■ FRANKFURT PIPERREKIN ■ ZAPORE JOGURTA ■ OGIA	21 1.048 Kcal. P.: 40 HC.: 108 L.: 48 ■ TALLARINAK TOMATEAREKIN ■ ZEKOR XERRA ARRAUTZAZTATUA ■ LETXUGAREKIN ■ FRUTA ■ OGIA	22 847 Kcal. P.: 37 HC.: 90 L.: 33 ■ TXITXIRIOAK BARAZKIEKIN ■ FRANKFURT SALTIXITXAK ■ LABEAN PATATA FRIJITUEKIN ■ FRUTA ■ OGIA	23 764 Kcal. P.: 21 HC.: 68 L.: 48 ■ ENTSALADA ILUSTRATUA ■ FRANKFURT SALTIXITXAK ■ LABEAN PATATA FRIJITUEKIN ■ FRUTA ■ OGIA
26 JAI EGUNA	27 JAI EGUNA	28 JAI EGUNA	29 JAI EGUNA	30 JAI EGUNA

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
3 724 Kcal. P.: 38 HC.: 84 L.: 25 ■ SOPA DE FIDEOS ■ BACALAO CON TOMATE ■ FLAN DE VAINILLA ■ PAN	4 995 Kcal. P.: 39 HC.: 79 L.: 54 ■ MENEŠTRA DE VERDURAS ■ CHULETA DE CERDO REBOZADA ■ CON PIMIENTOS ■ FRUTA ■ PAN	5 878 Kcal. P.: 36 HC.: 91 L.: 37 ■ GARBANZOS CON BERZA ■ TRUCHA ASALMONADA FRESCA ■ REBOZADA CON LECHUGA ■ FRUTA ■ PAN	6 760 Kcal. P.: 45 HC.: 114 L.: 12 ■ ARROZ MARINERA ■ ESTOFADO DE TERNERA CON ■ VERDURAS ■ FRUTA ■ PAN	7 803 Kcal. P.: 27 HC.: 74 L.: 46 ■ PURÉ DE VERDURAS ■ TORTILLA DE PATATA CON ■ ENSALADA 4 ESTACIONES ■ YOGUR SABORES ■ PAN
10 FESTIVO	11 FESTIVO	12 FESTIVO	13 FESTIVO	14 FESTIVO
17 FESTIVO	18 FESTIVO	19 FESTIVO	20 FESTIVO	21 FESTIVO
24 1.060 Kcal. P.: 32 HC.: 121 L.: 44 ■ LENTEJAS CON VERDURA ■ EMPANADILLAS DE ATÚN CON ■ ZANAHORIA Y MAÍZ ■ FRUTA ■ PAN	25 820 Kcal. P.: 40 HC.: 72 L.: 39 ■ VAINAS CON PATATAS ■ HAMBURGESA 100% TERNERA ■ A LA JARDINERA ■ YOGUR NATURAL AZUCARADO ■ PAN	26 768 Kcal. P.: 43 HC.: 89 L.: 20 ■ ALUBIAS BLANCAS CON ■ VERDURA ■ POLLO ASADO CON CHIPS ■ FRUTA ■ PAN	27 1.005 Kcal. P.: 34 HC.: 101 L.: 49 ■ MACARRONES CON CHORIZO ■ MERLUZA AL HORNO CON ■ LECHUGA ■ FRUTA ■ PAN	28 743 Kcal. P.: 28 HC.: 70 L.: 37 ■ CREMA DE ZANAHORIAS ■ SALCHICHAS FRANKFURT AL ■ HORNO CON KETCHUP ■ YOGUR SABORES ■ PAN

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
1 FESTIVO	2 857 Kcal. P.: 34 HC.: 76 L.: 45 ■ SOPA DE LLUVIA ■ ALBÓNDIGAS MIXTAS A LA ■ JARDINERA ■ FRUTA ■ PAN	3 919 Kcal. P.: 45 HC.: 90 L.: 38 ■ GARBANZOS CON VERDURA ■ FILETE DE TERNERA REBOZADO ■ CON ENSALADA 4 ESTACIONES ■ FRUTA ■ PAN	4 902 Kcal. P.: 32 HC.: 93 L.: 42 ■ MACARRONES CON CHORIZO ■ Y YORK ■ MERLUZA AL HORNO CON ■ LECHUGA ■ FRUTA ■ PAN	5 703 Kcal. P.: 33 HC.: 80 L.: 26 ■ VAINAS CON PATATAS ■ POLLO ASADO CON CHIPS ■ NATILLAS ■ PAN
8 973 Kcal. P.: 53 HC.: 84 L.: 44 ■ LENTEJAS CON VERDURA ■ CHULETA DE CERDO AL HORNO ■ CON PIMIENTOS ■ YOGUR NATURAL AZUCARADO ■ PAN	9 981 Kcal. P.: 17 HC.: 98 L.: 53 ■ CREMA DE COLIFLOR ■ EMPANADILLAS DE ATÚN CON ■ ZANAHORIA Y MAÍZ ■ FRUTA ■ PAN	10 1.019 Kcal. P.: 26 HC.: 120 L.: 46 ■ ARROZ CON TOMATE ■ TRUCHA ASALMONADA FRESCA ■ REBOZADA CON LECHUGA ■ FRUTA ■ PAN	11 931 Kcal. P.: 53 HC.: 81 L.: 38 ■ ALUBIAS PINTAS CON CHORIZO ■ HAMBURGESA 100% TERNERA ■ CON CHAMPIÑONES ■ FRUTA ■ PAN	12 830 Kcal. P.: 40 HC.: 92 L.: 34 ■ GUISANTES CON YORK ■ TORTILLA DE PATATA ■ CON TOMATE ■ YOGUR SABORES ■ PAN
15 820 Kcal. P.: 34 HC.: 73 L.: 41 ■ CREMA DE PUERROS ■ BACALAO REBOZADO CON ■ LECHUGA ■ FRUTA ■ PAN	16 737 Kcal. P.: 52 HC.: 91 L.: 13 ■ ALUBIAS BLANCAS CON ■ VERDURA ■ LOMO ADOBADO AL HORNO ■ CON CALABACIN ■ FLAN DE VAINILLA ■ PAN	17 657 Kcal. P.: 46 HC.: 77 L.: 16 ■ MENEŠTRA DE VERDURAS ■ ESTOFADO DE TERNERA CON ■ VERDURAS ■ YOGUR SABORES ■ PAN	18 934 Kcal. P.: 29 HC.: 101 L.: 43 ■ TALLARINES CON TOMATE ■ MERLUZA AL HORNO ■ CON LECHUGA ■ FRUTA ■ PAN	19 897 Kcal. P.: 20 HC.: 113 L.: 37 ■ PATATAS A LA RIOJANA ■ TORTILLA DE PATATA Y ■ CALABACIN CON LECHUGA ■ FRUTA ■ PAN
22 655 Kcal. P.: 37 HC.: 62 L.: 28 ■ PURÉ DE VERDURAS ■ MERLUZA AL HORNO CON ■ PIMIENTOS ■ YOGUR SABORES ■ PAN	23 856 Kcal. P.: 34 HC.: 98 L.: 34 ■ ESPAGUETIS CON ATÚN ■ SALCHICHAS FRANKFURT AL ■ HORNO CON KETCHUP ■ FRUTA ■ PAN	24 926 Kcal. P.: 46 HC.: 90 L.: 38 ■ GARBANZOS CON ESPINACAS ■ FILETE DE TERNERA REBOZADO ■ CON LECHUGA ■ FRUTA ■ PAN	25 676 Kcal. P.: 29 HC.: 108 L.: 12 ■ ARROZ EN PAELLA ■ MERLUZA AL HORNO ■ EN SALSA VERDE ■ FRUTA ■ PAN	26 793 Kcal. P.: 29 HC.: 83 L.: 40 ■ MENEŠTRA DE VERDURAS ■ TORTILLA DE PATATA Y ■ CALABACIN CON LECHUGA ■ YOGUR NATURAL AZUCARADO ■ PAN
29 793 Kcal. P.: 50 HC.: 87 L.: 23 ■ LENTEJAS CON CHORIZO ■ BACALAO CON PIMIENTOS ■ FRUTA ■ PAN	30 731 Kcal. P.: 33 HC.: 64 L.: 37 ■ CREMA DE CALABACÍN ■ POLLO ASADO CON LECHUGA ■ YOGUR SABORES ■ PAN	31 674 Kcal. P.: 43 HC.: 87 L.: 14 ■ PATATAS EN SALSA VERDE ■ ESTOFADO DE TERNERA ■ A LA JARDINERA ■ FRUTA ■ PAN		

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
5 934 Kcal. P.: 51 HC.: 83 L.: 42 ■ GUISANTES CON YORK ■ PECHUGA DE POLLO REBOZADA ■ CON LECHUGA ■ YOGUR SABORES ■ PAN	6 1.101 Kcal. P.: 23 HC.: 136 L.: 49 ■ MACARRONES CON TOMATE ■ CROQUETAS DE JAMÓN CON ■ ENSALADA 4 ESTACIONES ■ FRUTA ■ PAN	7 830 Kcal. P.: 38 HC.: 46 L.: 53 ■ ENSALADA MIXTA ■ HAMBURGESA 100% TERNERA ■ CON CHAMPIÑONES ■ FRUTA ■ PAN	8 791 Kcal. P.: 49 HC.: 83 L.: 25 ■ LENTEJAS CON CHORIZO ■ BACALAO CON TOMATE ■ FRUTA ■ PAN	9 826 Kcal. P.: 27 HC.: 76 L.: 47 ■ CREMA DE CALABAZA ■ TORTILLA DE PATATA CON ■ LECHUGA ■ YOGUR SABORES ■ PAN
12 884 Kcal. P.: 35 HC.: 62 L.: 52 ■ MENEŠTRA DE VERDURAS ■ CHULETA DE CERDO AL HORNO ■ CON LECHUGA ■ FRUTA ■ PAN	13 881 Kcal. P.: 43 HC.: 92 L.: 33 ■ ALUBIAS BLANCAS CON BERZA ■ TRUCHA ASALMONADA FRESCA ■ REBOZADA CON MAHONESA ■ YOGUR SABORES ■ PAN	14 746 Kcal. P.: 46 HC.: 94 L.: 18 ■ PATATAS A LA RIOJANA ■ ESTOFADO DE TERNERA ■ A LA JARDINERA ■ YOGUR NATURAL AZUCARADO ■ PAN	15 694 Kcal. P.: 32 HC.: 98 L.: 17 ■ ESPAGUETIS CON YORK ■ SALCHICHAS FRANKFURT AL ■ HORNO CON CHIPS ■ FRUTA ■ PAN	16 952 Kcal. P.: 16 HC.: 97 L.: 52 ■ PURÉ DE VERDURAS ■ EMPANADILLAS DE ATÚN CON ■ ZANAHORIA Y MAÍZ ■ FRUTA ■ PAN
19 757 Kcal. P.: 44 HC.: 78 L.: 25 ■ LENTEJAS CON CHORIZO ■ POLLO ASADO CON ENSALADA 4 ■ ESTACIONES ■ FRUTA ■ PAN	20 678 Kcal. P.: 39 HC.: 75 L.: 23 ■ PUERROS CON PATATAS ■ MERLUZA AL HORNO CON ■ PIMIENTOS ■ YOGUR SABORES ■ PAN	21 1.048 Kcal. P.: 40 HC.: 108 L.: 48 ■ TALLARINES CON TOMATE ■ FILETE DE TERNERA REBOZADO ■ CON LECHUGA ■ FRUTA ■ PAN	22 847 Kcal. P.: 37 HC.: 90 L.: 33 ■ GARBANZOS CON VERDURA ■ SALCHICHAS FRANKFURT AL ■ HORNO CON CHIPS ■ FRUTA ■ PAN	23 764 Kcal. P.: 21 HC.: 68 L.: 48 ■ ENSALADA ILUSTRADA ■ EMPANADILLAS DE PATATAS ■ POSTRE ESPECIAL ■ PAN
26 FESTIVO	27 FESTIVO	28 FESTIVO	29 FESTIVO	30 FESTIVO