

Astelehena/ Lunes Asteartea/ Martes Asteazkena/ Miércoles Osteguna/ Jueves Ostirala/ Viernes

1 JAIEGUNA/ FESTIVO **2** JAIEGUNA/ FESTIVO **3** JAIEGUNA/ FESTIVO **4** JAIEGUNA/ FESTIVO **5** JAIEGUNA/ FESTIVO

8 943 Kcal. P.: 15 HC.: 93 L.: 53 **9** 736 Kcal. P.: 46 HC.: 94 L.: 16 **10** 1.001 Kcal. P.: 42 HC.: 102 L.: 45 **11** 868 Kcal. P.: 33 HC.: 80 L.: 44 **12** 778 Kcal. P.: 27 HC.: 79 L.: 37

- KALABAZIN KREMA
CREMA DE CALABACIN
 - ATUN ENPANADILLAK
LETXUGAREKIN
EMPANADILLAS DE ATUN CON
LECHUGA
 - FRUTA
FRUTA
 - OGIA
PAN
- DILISTAK TXORIZOAREKIN
LENTEJAS CON CHORIZO
 - LEGATZA LABEAN EGINDA
BIZKAIZKO SALTSA
MERLUZA HORNO EN SALSA
BIZKAINA
 - ZAPORE JOGURTA
YOGUR SABORES
 - OGIA
PAN
- ESPEGETIAK YORKEKIN
ESPAGUETIS CON YORK
 - ZEKOR XERRA
ARRAUTZAZTATUA 4 URTARO
ENTSALADAREKIN
FILETE DE TERNERA REBOZADO
CON ENSALADA 4 ESTACIONES
 - FRUTA
FRUTA
 - OGIA
PAN
- EURI ZOPA ETA ARRAUTZA
SOPA DE LLUVIA Y HUEVO
 - ALBONDIGA MISTOAK
LOREZAIN ERARA
ALBONDIGAS MIXTAS A LA
JARDINERA
 - FRUTA
FRUTA
 - OGIA
PAN
- BARAZKI MENESTRA
MENESTRA DE VERDURAS
 - PATATA ARRAUTZOPILA
LETXUGAREKIN
TORTILLA DE PATATA CON
LECHUGA
 - JOGURT NATURALA
AZUKREZTATUA
YOGUR NATURAL AZUCARADO
 - OGIA
PAN

15 773 Kcal. P.: 37 HC.: 71 L.: 37 **16** 955 Kcal. P.: 50 HC.: 92 L.: 38 **17** 989 Kcal. P.: 26 HC.: 113 L.: 46 **18** 678 Kcal. P.: 49 HC.: 84 L.: 11 **19** 812 Kcal. P.: 16 HC.: 96 L.: 37

- BARAZKI PUREA
PURE DE VERDURAS
 - MAKAILUA TOMATEAREKIN
BACALAO CON TOMATE
 - ZAPORE JOGURTA
YOGUR SABORES
 - OGIA
PAN
- TXITXIRIOAK BARAZKIAREKIN
GARBANZOS CON VERDURA
 - HANBURGESA MISTOA
PERRETIXIKOEKI
HAMBURGUESA MIXTA CON
CHAMPIÑONES
 - FRUTA
FRUTA
 - OGIA
PAN
- ARROZA TOMATEAREKIN
ARROZ CON TOMATE
 - IZOKIN ARRAUTZAZTATUA
LETXUGAREKIN
SALMÓN REBOZADO CON
LECHUGA
 - FRUTA
FRUTA
 - OGIA
PAN
- BABARRUN ZURIAK
BARAZKIAREKIN
ALUBIAS BLANCAS CON
VERDURA
 - OILASKO BULARKIA LABEAN
EGINDA AZENARIOEKIN
PECHUGA DE POLLO AL HORNO
CON ZANAHORIAS
 - JOGURT NATURALA
AZUKREZTATUA
YOGUR NATURAL AZUCARADO
 - OGIA
PAN
- LEKAK PATATEKIN
VAINAS CON PATATAS
 - URDAIAZPIKO KROKETAK 4
URTARO ENTSALADAREKIN
CROQUETAS DE JAMON CON
ENSALADA 4 ESTACIONES
 - FRUTA
FRUTA
 - OGIA
PAN

22 715 Kcal. P.: 52 HC.: 83 L.: 14 **23** 759 Kcal. P.: 30 HC.: 110 L.: 20 **24** 839 Kcal. P.: 39 HC.: 79 L.: 39 **25** 872 Kcal. P.: 28 HC.: 80 L.: 47 **26** 788 Kcal. P.: 48 HC.: 92 L.: 20

- DILISTAK BARAZKIAREKIN
LENTEJAS CON VERDURA
 - SOLOMOA MARINATUTA
LABEAN EGINDA
KALABAZINAREKIN
LOMO ADOBADO AL HORNO
CON CALABACIN
 - FRUTA
FRUTA
 - OGIA
PAN
- MAKARROIAK TOMATEAREKIN
MACARRONES CON TOMATE
 - LEGATZA LABEAN EGINDA
SALTSA BERDEAN
MERLUZA HORNO EN SALSA
VERDE
 - FRUTA
FRUTA
 - OGIA
PAN
- FIDEO ZOPA
SOPA DE FIDEOS
 - ZEKOR XERRA ARRAUTZAZTATUA
4 URTARO ENTSALADAREKIN
FILETE DE TERNERA REBOZADO
CON ENSALADA 4 ESTACIONES
 - NATILLAK
NATILLAS
 - OGIA
PAN
- AZENARIO KREMA
CREMA DE ZANAHORIA
 - PATATA ARRAUTZOPILA
LETXUGAREKIN
TORTILLA DE PATATA CON
LECHUGA
 - ZAPORE JOGURTA
YOGUR SABORES
 - OGIA
PAN
- BABARRUN PINTAK
BARAZKIAREKIN
ALUBIAS PINTAS CON VERDURA
 - MAKAILUA PIPERREKIN
BACALAO CON PIMIENTOS
 - FRUTA
FRUTA
 - OGIA
PAN

29 796 Kcal. P.: 27 HC.: 62 L.: 48 **30** 802 Kcal. P.: 37 HC.: 82 L.: 32 **31** 763 Kcal. P.: 41 HC.: 112 L.: 15

- KUIA KREMA
CREMA DE CALABAZA
 - FRANKFURT SALTXTIXAK
LABEAN LETXUGAREKIN
SALCHICHAS FRANKFURT AL
HORNO CON LECHUGA
 - ZAPORE JOGURTA
YOGUR SABORES
 - OGIA
PAN
- DILISTAK BARAZKIAREKIN
LENTEJAS CON VERDURA
 - LEGATZA LABEAN EGINDA
LETXUGAREKIN
MERLUZA AL HORNO CON
LECHUGA
 - FRUTA
FRUTA
 - OGIA
PAN
- ARROZA BARAZKIEKIN
ARROZ CON VERDURAS
 - ZEKOR ERREGOSIA
LOREZAINERA
ESTOFADO DE TERNERA A LA
JARDINERA
 - FRUTA
FRUTA
 - OGIA
PAN

Astelehena/ Lunes Asteartea/ Martes Asteazkena/ Miércoles Osteguna/ Jueves Ostirala/ Viernes

5 977 Kcal. P.: 31 HC.: 118 L.: 37 **6** 1.004 Kcal. P.: 34 HC.: 107 L.: 46 **7** 853 Kcal. P.: 39 HC.: 59 L.: 50 **8** 675 Kcal. P.: 36 HC.: 67 L.: 27 **9** 747 Kcal. P.: 41 HC.: 93 L.: 21

12 816 Kcal. P.: 39 HC.: 77 L.: 38 **13** 1.049 Kcal. P.: 41 HC.: 108 L.: 55 **14** 750 Kcal. P.: 56 HC.: 83 L.: 16 **15** 692 Kcal. P.: 26 HC.: 64 L.: 36 **16** 858 Kcal. P.: 37 HC.: 107 L.: 27

- DILISTAK BARAZKIAREKIN
LENTEJAS CON VERDURA
 - URDAIAZPIKO KROKETAK 4
URTARO ENTSALADAREKIN
CROQUETAS DE JAMON CON
ENSALADA 4 ESTACIONES
 - FRUTA
FRUTA
 - OGIA
PAN
- ESPAGETIAK BOLONIA ERAN
ESPAGUETIS BOLOGNESA
 - LEGATZA LABEAN EGINDA
LETXUGAREKIN
MERLUZA AL HORNO CON
LECHUGA
 - FRUTA
FRUTA
 - OGIA
PAN
- ZIAZERBA KREMA
CREMA DE ESPINACAS
 - HANBURGESA MISTOA
TOMATEAREKIN
HAMBURGUESA MIXTA CON
TOMATE
 - JOGURT NATURALA
AZUKREZTATUA
YOGUR NATURAL AZUCARADO
 - OGIA
PAN
- FIDEO ZOPA
SOPA DE FIDEOS
 - OILASKO BULARKIA
ARRAUTZAZTATUA
KALABAZINAREKIN
HAMBURGUESA MIXTA CON
LECHUGA
 - FRUTA
FRUTA
 - OGIA
PAN
- ILARRAK PATATEKIN
GUISANTES CON PATATAS
 - MAKAILUA PIPERREKIN
BACALAO CON PIMIENTOS
 - BAINILLA BUDINA
FLAN DE VAINILLA
 - OGIA
PAN

12 816 Kcal. P.: 39 HC.: 77 L.: 38 **13** 1.049 Kcal. P.: 41 HC.: 108 L.: 55 **14** 750 Kcal. P.: 56 HC.: 83 L.: 16 **15** 692 Kcal. P.: 26 HC.: 64 L.: 36 **16** 858 Kcal. P.: 37 HC.: 107 L.: 27

- FIDEO ZOPA
SOPA DE FIDEOS
 - ZEKOR XERRA
ARRAUTZAZTATUA
LETXUGAREKIN
FILETE DE TERNERA REBOZADO
CON LECHUGA
 - JOGURT NATURALA
AZUKREZTATUA
YOGUR NATURAL AZUCARADO
 - OGIA
PAN
- TALLARINAK TOMATEAREKIN
TALLARINES CON TOMATE
 - IZOKIN ARRAUTZAZTATUA
LETXUGAREKIN
SALCHICHAS FRANKFURT
CON LECHUGA
 - FRUTA
FRUTA
 - OGIA
PAN
- BABARRUN PINTAK
TXORIZOAREKIN
ALUBIAS PINTAS CON CHORIZO
 - SOLOMOA MARINATUTA LABEAN
EGINDA PERRETIXIKO SALTAN
LOMO ADOBADO AL HORNO EN
SALSA CON CHAMPIÑONES
 - FRUTA
FRUTA
 - OGIA
PAN
- KALABAZIN KREMA
CREMA DE CALABACIN
 - FRANKFURT SALTXTIXAK
LABEAN KETCHUPAREKIN
SALCHICHAS FRANKFURT
HORNO CON KETCHUP
 - JOGURT NATURALA
AZUKREZTATUA
YOGUR NATURAL AZUCARADO
 - OGIA
PAN
- TXITXIRIOAK AZAREKIN
GARBANZOS CON BERZA
 - PATATA ARRAUTZOPILA
MAHONESAREKIN
TORTILLA DE PATATA CON
MAHONESA
 - FRUTA
FRUTA
 - OGIA
PAN

19 1.021 Kcal. P.: 35 HC.: 69 L.: 66 **20** 999 Kcal. P.: 31 HC.: 107 L.: 43 **21** 695 Kcal. P.: 43 HC.: 93 L.: 14 **22** 767 Kcal. P.: 25 HC.: 118 L.: 19 **23** 938 Kcal. P.: 60 HC.: 82 L.: 39

- BARAZKI PUREA
PURE DE VERDURAS
 - SOLOMOA NATURALA
ARRAUTZAZTATUA
LETXUGAREKIN
LOMO NATURAL REBOZADO
CON LECHUGA
 - NATILLAK
NATILLAS
 - OGIA
PAN
- BABARRUN ZURIAK
BARAZKIAREKIN
ALUBIAS BLANCAS CON
VERDURA
 - ATUN ENPANADILLAK
LETXUGAREKIN
EMPANADILLAS DE ATUN CON
LECHUGA
 - FRUTA
FRUTA
 - OGIA
PAN
- PATATAK ERRIOXAR ERAN
PATATAS A LA RIOJANA
 - ZEKOR ERREGOSIA BARAZKIEKIN
ESTOFADO TERNERA CON
VERDURAS
 - FRUTA
FRUTA
 - OGIA
PAN
- ARROZA TOMATEAREKIN
ARROZ CON TOMATE
 - LEGATZA LABEAN EGINDA
SALTSA BERDEAN
MERLUZA HORNO EN SALSA
VERDE
 - FRUTA
FRUTA
 - OGIA
PAN
- BARAZKI MENESTRA
MENESTRA DE VERDURAS
 - OILASKO ERREKIA PATATA
FRIJITUEKIN
POLLO ASADO CON CHIPS
 - ZAPORE JOGURTA
YOGUR SABORES
 - OGIA
PAN

26 866 Kcal. P.: 43 HC.: 83 L.: 37 **27** 932 Kcal. P.: 34 HC.: 85 L.: 49 **28** 804 Kcal. P.: 22 HC.: 76 L.: 43

- DILISTAK TXORIZOAREKIN
LENTEJAS CON CHORIZO
 - LEGATZA LABEAN EGINDA
LETXUGAREKIN
MERLUZA AL HORNO CON
LECHUGA
 - JOGURT NATURALA
AZUKREZTATUA
YOGUR NATURAL AZUCARADO
 - OGIA
PAN
- MARMITAKO
MARMITAKO
 - ALBONDIGA MISTOAK
TOMATEAREKIN
ALBONDIGAS MIXTAS CON
TOMATE
 - FRUTA
FRUTA
 - OGIA
PAN
- AZENARIO KREMA
CREMA DE ZANAHORIA
 - PATATA ARRAUTZOPILA
LETXUGAREKIN
TORTILLA DE PATATA CON
LECHUGA
 - FRUTA
FRUTA
 - OGIA
PAN

Astelehena/ Lunes Asteartea/ Martes Asteazkena/ Miércoles Osteguna/ Jueves Ostirala/ Viernes

1 891 Kcal. P.: 37 HC.: 122 L.: 26 **2** 1.023 Kcal. P.: 33 HC.: 122 L.: 41

5 704 Kcal. P.: 28 HC.: 64 L.: 35 **6** 1.008 Kcal. P.: 48 HC.: 96 L.: 46 **7** 915 Kcal. P.: 60 HC.: 82 L.: 37 **8** 839 Kcal. P.: 34 HC.: 98 L.: 30 **9** 718 Kcal. P.: 24 HC.: 76 L.: 33

- ARROZA MARINEL ERARA
ARROZ MARINERA
 - ZEKOR XERRA
ARRAUTZAZTATUA PIPERREKIN
FILETE DE TERNERA REBOZADO
CON PIMIENTOS
 - FRUTA
FRUTA
 - OGIA
PAN
- ESPAGETIAK ATUNAREKIN
ESPAGUETIS CON ATUN
 - HANBURGESA MISTOA
PERRETIXIKOEKIN
HAMBURGUESA MIXTA CON
CHAMPIÑONES
 - FRUTA
FRUTA
 - OGIA
PAN
- EURI ZOPA
SOPA DE LLUVIA
 - OILASKO ERREA PATATA
FRIJITUEKIN
POLLO ASADO CON CHIPS
 - JOGURT NATURALA
AZUKREZTATUA
YOGUR NATURAL AZUCARADO
 - OGIA
PAN
- DILISTAK ARROZAREKIN
LENTEJAS CON ARROZ
 - IZOKIN ARRAUTZAZTATUA
MAHONESAREKIN
SALMÓN REBOZADO CON
MAHONESA
 - FRUTA
FRUTA
 - OGIA
PAN
- KALABAZIN KREMA
CREMA DE CALABACIN
 - PATATA ARRAUTZOPILA 4
URTARO ENTSALADAREKIN
TORTILLA DE PATATA CON
ENSALADA 4 ESTACIONES
 - FRUTA
FRUTA
 - OGIA
PAN

12 775 Kcal. P.: 37 HC.: 73 L.: 36 **13** 856 Kcal. P.: 40 HC.: 80 L.: 36 **14** 984 Kcal. P.: 46 HC.: 132 L.: 28 **15** 918 Kcal. P.: 29 HC.: 74 L.: 54 **16** 834 Kcal. P.: 29 HC.: 94 L.: 35

- AZENARIO KREMA
CREMA DE ZANAHORIA
 - MAKAILUA TOMATEAREKIN
BACALAO CON TOMATE
 - ZAPORE JOGURTA
YOGUR SABORES
 - OGIA
PAN
- BABARRUN PINTAK
TXORIZOAREKIN
ALUBIAS PINTAS CON CHORIZO
 - FRANKFURT SALTXTIXAK
LABEAN LETXUGAREKIN
SALCHICHAS FRANKFURT AL
HORNO CON LECHUGA
 - FRUTA
FRUTA
 - OGIA
PAN
- ARROZA TOMATEAREKIN
ARROZ CON TOMATE
 - ZEKOR ERREGOSIA BARAZKIEKIN
ESTOFADO TERNERA CON
VERDURAS
 - TXOKOLATEZKO NATILLAK
NATILLAS DE CHOCOLATE
 - OGIA
PAN
- BARAZKI PUREA
PURE DE VERDURAS
 - ALBONDIGA MISTOAK
LOREZAIN ERARA
ALBONDIGAS MIXTAS A LA
JARDINERA
 - FRUTA
FRUTA
 - OGIA
PAN
- PATATAK ERRIOXAR ERAN
PATATAS A LA RIOJANA
 - LEGATZ ARRAUTZAZTATUA
LETXUGAREKIN
MERLUZA REBOZADA CON
LECHUGA
 - FRUTA
FRUTA
 - OGIA
PAN

19 898 Kcal. P.: 17 HC.: 99 L.: 44 **20** 841 Kcal. P.: 35 HC.: 118 L.: 24 **21** 905 Kcal. P.: 48 HC.: 98 L.: 31 **22** 734 Kcal. P.: 49 HC.: 91 L.: 17 **23** 905 Kcal. P.: 38 HC.: 98 L.: 35

- BARAZKI MENESTRA
MENESTRA DE VERDURAS
 - ATUN ENPANADILLAK 4
URTARO ENTSALADAREKIN
EMPANADILLAS DE ATUN CON
ENSALADA 4 ESTACIONES
 - FRUTA
FRUTA
 - OGIA
PAN
- TALLARINAK TOMATEAREKIN
TALLARINES CON TOMATE
 - LEGATZA LABEAN EGINDA
BIZKAIZKO SALTSA
MERLUZA HORNO EN SALSA
BIZKAINA
 - NATILLAK
NATILLAS
 - OGIA
PAN
- TXITXIRIOAK TXORIZOAREKIN
GARBANZOS CON CHORIZO
 - ZEKOR XERRA ARRAUTZAZTATUA
PIPERREKIN
FILETE DE TERNERA REBOZADO
CON PIMIENTOS
 - FRUTA
FRUTA
 - OGIA
PAN
- PATATAK SALTSA BERDEAN
PATATAS EN SALSA VERDE
 - SOLOMOA MARINATUTA
LABEAN EGINDA PERRETIXIKO
SALTAN
LOMO ADOBADO AL HORNO EN
SALSA CON CHAMPIÑONES
 - ZAPORE JOGURTA
YOGUR SABORES
 - OGIA
PAN

26 724 Kcal. P.: 41 HC.: 81 L.: 25 **27** 721 Kcal. P.: 44 HC.: 100 L.: 10 **28** 798 Kcal. P.: 23 HC.: 73 L.: 43 **29** JAIEGUNA/ FESTIVO **30** JAIEGUNA/ FESTIVO

- EURI ZOPA ETA ARRAUTZA
SOPA DE LLUVIA Y HUEVO
 - MAKAILUA PIPERREKIN
BACALAO CON PIMIENTOS
 - ZAPORE JOGURTA
YOGUR SABORES
 - OGIA
PAN
- BABARRUN ZURIAK
BARAZKIAREKIN
ALUBIAS BLANCAS CON
VERDURA
 - INDIOLAR ERREGOSIA
PAVO ESTOFADO
 - FRUTA
FRUTA
 - OGIA
PAN
- AZALORE KREMA
CREMA DE COLIFLOR
 - PATATA ARRAUTZOPILA 4
URTARO ENTSALADAREKIN
TORTILLA DE PATATA CON
ENSALADA 4 ESTACIONES
 - FRUTA
FRUTA
 - OGIA
PAN